



Kursübersicht

Jänner bis März 2023

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	TRX	09.01.23	27.02.23	8 Einh.	€ 10,90
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Rückenfit	09.01.23	27.02.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 ¹⁵ – 20 ⁰⁵	Indoor Cycling (Spinning)	09.01.23	27.02.23	8 Einh.	€ 10,90
	20 ¹⁵ – 21 ⁰⁵	Indoor Cycling (Spinning)	09.01.23	27.02.23	8 Einh.	€ 10,90
Dienstag	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	TRX	10.01.23	28.02.23	8 Einh.	€ 10,90
Mittwoch	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	★ Gesundheitsgymnastik	18.01.23	01.03.23	7 Einh.	€ 10,90
	17 ³⁰ – 18 ²⁰	★ Body-Workout	11.01.23	01.03.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Zirkeltraining	11.01.23	01.03.23	8 Einh.	€ 10,90
Donnerstag	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	★ Seniorenfit 60+	12.01.23	02.03.23	8 Einh.	€ 10,90
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	★ Yoga (Vinyasa, Anfänger & Fort.)	12.01.23	02.03.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	★ Yoga (Vinyasa, Anfänger & Fort.)	12.01.23	02.03.23	8 Einh.	€ 10,90
Freitag	10 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	TRX	13.01.23	03.03.23	8 Einh.	€ 10,90
	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	★ Kraftausdauer	13.01.23	03.03.23	8 Einh.	€ 10,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 27,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (1 Einheit)	nach Vereinbarung		1x 50 Min.	€ 90,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00



Nimm deine/n Freund/in mit! Für alle mit ☆ markierten Kurse gilt:
Wenn du den Kurs zu zweit buchst, bezahlt jeder nur 50%!

(gültig nur bei Anmeldung bis zum 17.01.23; ausg. 10er Blöcke)



Normal

€ 10,90*

Preis pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

Rabatt

€ 8,90*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

10er Block

€ 16,90*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Kosten Fitnessstudio mit Coach: € 25,00 bzw. € 20,00 (ab 2x / Woche) pro Einheit.



Anmeldungen unter www.schweitzer.tirol/kurse oder +43 670 500 22 11