



Kursübersicht

Mai bis Juli 2023

Ab 08.05. starten die neuen Kurse für 9 Wochen! Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag (kein Training am 29.05. und Indoor Cycling am 15.05.)	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	TRX	08.05.23	03.07.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Indoor Cycling (Spinning)	08.05.23	03.07.23	7 Einh.	€ 10,90
Dienstag	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Rückenfit	09.05.23	04.07.23	9 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	TRX	09.05.23	04.07.23	9 Einh.	€ 10,90
Mittwoch	17 ³⁰ – 18 ²⁰	Body-Workout	10.05.23	05.07.23	9 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Zirkeltraining	10.05.23	05.07.23	9 Einh.	€ 10,90
Donnerstag (kein Training am 18.05. und am 08.06.)	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	Seniorenfit 60+	11.05.23	06.07.23	7 Einh.	€ 10,90
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
Freitag	10 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	TRX	12.05.23	07.07.23	9 Einh.	€ 10,90
	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Kraftausdauer	12.05.23	07.07.23	9 Einh.	€ 10,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 27,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (1 Einheit)	nach Vereinbarung		1x 50 Min.	€ 90,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

Normal

€ 10,90*

Preis pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

Rabatt

€ 8,90*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

10er Block

€ 16,90*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Kosten Fitnessstudio mit Coach: € 25,00 bzw. € 20,00 (ab 2x / Woche) pro Einheit.



Anmeldungen unter www.schweitzer.tirol/kurse oder +43 670 500 22 11

