

# Kursübersicht



September bis November 2022

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX	12.09.	31.10.	8 Einh.	€ 10,90
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	12.09.	31.10.	8 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>15</sup> – 20 <sup>05</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	12.09.	31.10.	8 Einh.	€ 10,90
Dienstag	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	13.09.	25.10.	7 Einh.	€ 10,90
Mittwoch <small>(kein Training am 26.10.)</small>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Bodyshaping	28.09.	02.11.	5 Einh.	€ 10,90
	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	Aktiv&Gesund	28.09.	02.11.	5 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Body-Workout	14.09.	02.11.	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	14.09.	02.11.	7 Einh.	€ 10,90
Donnerstag	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit 60+	15.09.	03.11.	8 Einh.	€ 10,90
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Kinderzirkel (ab 10 Jahre)	15.09.	03.11.	8 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Yoga (Vinyasa, Anfänger & Fort.)	15.09.	03.11.	8 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Yoga (Vinyasa, Anfänger & Fort.)	15.09.	03.11.	8 Einh.	€ 10,90
Freitag	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	16.09.	04.11.	7 Einh.	€ 10,90
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Bodyforming	07.10.	04.11.	5 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Pilates	07.10.	04.11.	5 Einh.	€ 10,90
Samstag	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Bodyforming	08.10.	05.11.	5 Einh.	€ 10,90
	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	Pilates	08.10.	05.11.	5 Einh.	€ 10,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 27,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (1 Einheit)	nach Vereinbarung		1x 50 Min.	€ 90,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

## Normal

€ 10,90\*

Preis pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!



## Rabatt

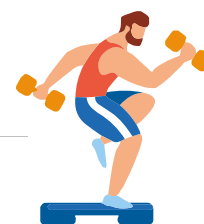
€ 8,90\*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum günstigsten Preis!

## 10er Block

€ 16,90\*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen!  
(Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)



\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Kosten Fitnessstudio mit Coach: € 25,00 bzw. € 20,00 (ab 2x / Woche) pro Einheit.

 **Anmeldungen unter [www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse) oder +43 670 500 22 11**