



## Kursübersicht

### Herbstprogramm 2023

Ab September starten die neuen Kurse für 8 Wochen - Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
<b>Montag</b>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX	11.09.23	30.10.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	<b>18.09.23</b>	30.10.23	7 Einh.	€ 10,90
	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	<b>18.09.23</b>	30.10.23	7 Einh.	€ 10,90
<b>Dienstag</b>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	12.09.23	31.10.23	8 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	12.09.23	31.10.23	8 Einh.	€ 10,90
<b>Mittwoch</b> <small>(01.11. – kein Training Feiertag)</small>	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	13.09.23	25.10.23	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	13.09.23	25.10.23	7 Einh.	€ 10,90
<b>Donnerstag</b> <small>(26.10. – kein Training Feiertag)</small>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit	14.09.23	02.11.23	7 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	<b>Yoga Classic</b>	14.09.23	02.11.23	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	<b>Yoga Classic</b>	14.09.23	02.11.23	7 Einh.	€ 10,90
<b>Freitag</b>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	15.09.23	03.11.23	8 Einh.	€ 10,90
	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>50</sup>	Kraftausdauer	<b>22.09.23</b>	03.11.23	7 Einh.	€ 10,90
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Bodystyling mit Yoga	<b>22.09.23</b>	03.11.23	7 Einh.	€ 10,90
<b>Auf Anfrage</b>	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 27,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

#### Normal

**€ 10,90\***

Preis pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

#### Rabatt

**€ 8,90\***

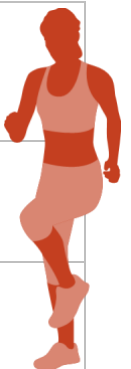
Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

#### 10er Block

**€ 16,90\***

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.



**Anmeldung:**

**[www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse)**

oder

**+43 670 500 22 11**

