

## Kursübersicht

### Winterprogramm 2023

Ab November starten die neuen Kurse für 7 Wochen bis Weihnachten - Jetzt anmelden!



**Aktion**  
🎉 5 Jahre

**AKTION: 5 Jahre Fitness Schweitzer** 🏆 🥳

Wir feiern Geburtstag! 🎂 - Deswegen gibt es alle Kurse zum Aktionspreis um € 9,90 pro Einheit!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX	06.11.23	18.12.23	7 Einh.	€ 9,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	06.11.23	18.12.23	7 Einh.	€ 9,90
	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	06.11.23	18.12.23	7 Einh.	€ 9,90
Dienstag	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	14.11.23	19.12.23	6 Einh.	€ 9,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	07.11.23	19.12.23	7 Einh.	€ 9,90
Mittwoch	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	08.11.23	20.12.23	7 Einh.	€ 9,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	08.11.23	20.12.23	7 Einh.	€ 9,90
Donnerstag	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit	09.11.23	14.12.23	6 Einh.	€ 9,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Yoga Classic	09.11.23	14.12.23	6 Einh.	€ 9,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Yoga Classic	09.11.23	14.12.23	6 Einh.	€ 9,90
Freitag <small>(08.12.23. – kein Training Feiertag)</small>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	10.11.23	15.12.23	5 Einh.	€ 9,90
	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>50</sup>	Kraftausdauer	17.11.23	22.12.23	5 Einh.	€ 9,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

#### Normal

€ 9,90\*

**AKTIONS-Preis** pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

#### Rabatt

€ 8,90\*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

#### 10er Block

€ 16,90\*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**

**[www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse)**

oder

**+43 670 500 22 11**

